



V. In der Winterzeit

brauchen wir Unterstützung für Körper und Geist. Husten, Schnupfen, Heiserkeit quälen uns, aber auch die Seele ist leicht verstimmt. Die Aromatherapie hilft sanft und sicher.

- Ätherische Öle kennenlernen und entdecken
- Aromaküche, nicht nur für die Vorweihnachtszeit
- Einfache Aromamassage für die ganze Familie
- Grundlagen der Aromamedizin, Hilfe bei Erkältungskrankheiten
- Aromatherapie für die Psyche, duftende Mischungen individuell zusammenstellen
- Die dunkle Jahreszeit – Aromatherapie für Körper und Seele
- Die wichtigsten ätherischen Öle

Seminarleiterin: Birgitta Neubert, Heilpraktikerin

Wissenswertes

Termine: 17./18.04. 2010 5./6.06.2010
 28./29.08. 2010 25./26.09. 2010
 20./21.11. 2010 (=insgesamt 75 Schulstunden)

Begrenzt auf 15 Teilnehmer

Seminarzeiten: 10.00 – 17.00 Uhr
Seminarort: Hollehof bei Unna
Infoabend: 19.02.10 um 18:30 Uhr
 Ort: Phytaro Heilpflanzenschule, Dortmund

Preis: 650,- € oder
 9x 75,- € (675,- €)
 zusätzlich 20,- € Materialkosten

Für Auswärtige steht im Phytarohaus eine preisgünstige Übernachtungsmöglichkeit zu Verfügung.

Im Preis enthalten ist ein umfangreiches gut verständliches Skript, das ihnen ermöglicht, ihr Wissen jederzeit wieder aufzufrischen und nachzuschlagen.

Ca. 10 Tage vor Seminarbeginn gehen Ihnen eine detaillierte Wegbeschreibung und ggf. weitere Informationen zu.

Fotos: Birgitta Neubert und Oliver Knüppel

Wir über uns!



Die Heilpflanzenschule Dortmund wurde 1998 gegründet, mit dem Ziel das Wissen der Heilpflanzen zu bewahren und weiterzugeben. Schwerpunktmäßig widmen wir uns der phytotherapeutischen Ausbildung von Heilpraktikern und Aromaexperten.

Aufgrund der vielen Nachfragen von Patienten und Heilpflanzeninteressierten bieten wir auch zunehmend Kurse an, um der

Bevölkerung die Möglichkeit zu geben, bewährte und preiswerte Rezepturen auszuprobieren und in ihrer Familie anzuwenden.

Es ist nicht nötig, Bagatellerkrankungen sofort mit Antibiotikagaben zu behandeln, bewährte Hausmittel haben nach wie vor ihre Berechtigung und die Anwendung dafür ist relativ einfach.



In Zusammenarbeit mit der Heilpraktikerin und Pflanzenspezialistin Birgitta Neubert und der Heilpflanzenschule Dortmund haben wir eine Ausbildung für Laien zusammengestellt, welche einerseits einen vielfältigen Einblick in die Pflanzenwelt bietet und auf der anderen Seite dem Teilnehmer eine preiswerte und schier unerschöpfliche Schatztruhe offenbart. www.hollehof.de

Für weitere Informationen und Rückfragen zum Seminar stehen wir Ihnen gern zur Verfügung.

Hollehof.de

Birgitta Neubert
Vinning 3, 59427 Unna

Telefon: 02308 / 120 661
 Telefax: 0231 / 880 866 15
 Email: info@hollehof.de
 Internet: www.hollehof.de
www.phytaro.de

Kräuterfachfrau/-mann

H
O
L
L
E
H
O
F



und Heilpflanzenschule
Dortmund

Heilen mit
Pflanzen



Fachfrau/-mann für
angewandte Kräuterheilkunde

Die Kraft, das Weh im Leib zu stillen,
verlieh der Schöpfer den Kamillen.
Sie blühen und warten unverzagt
auf jemand, den das Bauchweh plagt.
Der Mensch jedoch in seiner Pein
glaubt nicht an das, was allgemein
zu haben ist. Er schreit nach Pillen.
Verschont mich, sagt er, mit Kamillen,
um Gotteswillen!

(Karl-Heinrich Waggerl)

Liebe zukünftige Kräuterefachfrau/mann!

Unsere Ausbildung zur Kräuterefachfrau/mann wurde mit viel "Herz und Didaktik" entwickelt. Dabei lernen Sie die **Kräfte der Pflanzen für sich selbst** und die **Familie entdecken und nutzen!**

Der deutliche Schwerpunkt liegt auf dem praktischen Teil, indem in kleinen Gruppen, die verschiedenen Rezepturen ausprobiert werden. Bei den Exkursionen werden die Pflanzen geschmeckt und erüht. In den schuleigenen Gärten von Phytaro und dem Hollehof kann dazu das hochwertige Pflanzenmaterial gesammelt werden.

Heilkräfte kennen lernen

Unsere heimischen Pflanzen bieten ein großartiges und oft unentdecktes Reservoir an Heilkraft. Sie warten darauf von uns entdeckt und genutzt zu werden. Ob Baum oder Kraut, oft verbirgt sich hinter einem vermeintlich „alten Bekannten“ ein ungeahnter Schatz mit einem sehr breiten heilkundlichen Spektrum.

Mit Heilkräutern arbeiten

An 5 Wochenenden vermitteln wir Ihnen die Grundlagen der Pflanzenheilkunde und Aromatherapie in Theorie und Praxis. In unseren Seminarräumen, unserem Heilkräutergarten und nahe gelegenen Wäldchen lernen wir Heilpflanzen und Heilöle kennen und legen besonderen Wert auf die Erstellung einer Hausapotheke, mit der die gesamte Familie bei Alltagsbeschwerden Hilfe finden kann. Grundlagen der Botanik werden ebenso vermittelt, wie altes Kräuterwissen und die Grundlagen der Heilkunde. Eine sehr umfangreiche Skript- und Rezeptsammlung kann erworben werden und hilft dieses Wissen in vielfältiger Form umzusetzen.

I. Frühling auf den Kräuterwiesen



Die frischen Sprossen des Frühlings verheißen nicht nur starke Heilkraft, sondern auch kulinarischen Genuss. Einfache und unscheinbare Kräuter direkt vor der Haustür bieten einen Schatz ungeahnter Anwendungsmöglichkeiten.

- Die Frühjahrskur, Reinigung für Körper und Seele
- Rezepte und Tipps für die Kräuterküche, leckere Suppen, Pestos und Salate
- Die Familienapotheke, Grundlagen der Arzneimittelherstellung
- Grundlagen der Heilpflanzenkunde, Signaturenlehre und Pflanzenbestimmung
- Sammeln, Trocknen, Verarbeiten und Lagern
- Die Heilpflanzen der Jahreszeit des Frühlings

II. Der Duft des Frühsommers



Blühende Kräuterwiesen bieten Erfahrungen für alle Sinne. Um Johanni und Mittsommer beschenkt uns die Natur mit duftenden Blüten. Sie öffnen das Herz und schenken einen kleinen Einblick in das Wesen der Pflanzen.

- Heilpflanzenkunde und Kosmetik
- allgemeine Grundlagen der Creme und Salbenherstellung
- Heilöle, Tinkturen, Blütenhonig
- Natürlicher Sonnen- und Mückenschutz
- Blütenessenzen selbst herstellen, sanfte Hilfe für die Seele
- Teerezepte, das richtige Haltbarmachen der Kräuter
- Blütenblätter in der Küche
- Pflanzenbalneologie- Geballte Heilkraft von Wasser und Kräutern
- Die Heilpflanzen des Frühsommers

Übrigens: Ein Gutschein über eines unserer Seminare ist ein wertvolles und begehrttes Geschenk!

III. August, die hohe Zeit der Kräuterfrauen



Im Höhepunkt des Sommers entfalten viele Heilkräuter ihre stärkste Kraft. Legenden und Mythen ranken sich um die Sommerpflanzen.

- Der nächste Winter kommt bestimmt: Grippemittel
- Hochsommer, die Zeit der Frauenkräuter
- Alte Geschichten neu erzählt, die Heilpflanzenkunde in unserer Mythologie
- Einblicke in die traditionelle, abendländische Ethnomedizin - mit dem neuen Wissen bereiten wir uns eine Charisma- oder Schutztinktur.
- Heilkräuter und Giftpflanzen, sicherer Umgang mit den Schätzen der Natur
- Räucherkunde – Der Duft der Götter
- Die Heilpflanzen des Sommers

IV. Herbstzeit – Erntezeit, Früchte und Wurzeln



Zeit der Ernte und des Überflusses. Wohlschmeckende Wildfrüchte und heilkräftige Wurzeln versprechen Vitamine und Lebenskraft im Winter.

- Gelees und Marmeladen, Rezepte aus der guten alten Zeit
- Liköre und Medizinalweine, heilsames und köstliches
- Wurzelkraft für die ganze Familie, graben und konservieren
- Die wichtigsten Wickelgrundlagen
- Liebespflanzen, Liebesdüfte - natürliche Stimulantien für eine harmonische Partnerschaft
- Einblicke in die Klostermedizin und deren Pflanzenwelt
- Die Heilpflanzen des Herbstes